Cum se efectuează refacerea jucătorilor după efort ?

DEGEABA SÎNT SAUNE ŞI OXIGENĂRI DACĂ INTERESUL ŞI SERIOZITATEA JUCĂTORULUI LIPSESC !

După ce în numărul de miercuri al ziarului nostru am prezentat modul cum se efectuează refacerea jucătorilor, instalaţiile de care dispun, unele proiecte de îmbunătăţiri a operaţiunii de refacere la **Politehnica Timişoara Jiul, F.C. Constanţa** şi **A.S.A. Tg. Mureş**, astăzi vom poposi, cu aceleaşi întrebări şi preocupări, la alte divizionare A : **Petrolul, Universitatea Craiova, Olimpia Satu Mare** şi **S.C. Bacău**.

IMPORTANT ESTE CA ŞI SPORTIVUL SĂ ÎNŢELEAGĂ...

Mijloacele tradiţionale de refacere există şi la stadionul **Petrolul Ploieşti** : sauna şi bazinul cu apă caldă sînt folosite de cel puţin trei ori pe săptămînă, după antrenamente şi jocuri. În schimb, instalaţia de oxigenare, **„este sublimă, dar lipseşte cu desăvîrşire"!...**

Dar problema principală, după cum ni s-a relatat la F.C. Petrolul, nu este **existenţa** sau **inexistenţa** acestor instalaţii, ci jucătorul însuşi, cel care în primă şi ultimă măsură doreşte sau nu să beneficieze de ele după cum simte sau nu nevoia, după cum suportă — unii mai mult, alţii mai puţin — sauna sau bazinul. Cu alte cuvinte şi refacerea (ca şi antrenamentul) cere **individualizare.**

VITAMINIZARE INTENSĂ

Ca şi alte cluburi divizionare A, **Universitatea Craiova** dispune (chiar la stadion) de condiţii foarte bune pentru refacerea jucătorilor după efort, care se efectuează — de regulă — în dimineaţa următoare disputării meciului de campionat, deşi opinia medicului echipei, **V. Frinculescu**, este că ea ar fi mai eficace încă din seara respectivă. Ceea ce însă la Craiova se face — după cum ni s-a spus — mai mult decît prin alte locuri, ca urmare a grijii deosebite manifestate de conducerea clubului şi de organele locale, este **vitaminizarea intensă** a jucătorilor.

În aceeaşi ordine de preocupări, nu lipseşte nici educaţia sanitară a jucătorilor, cărora li se explică pe larg, convingător, consecinţele negative pentru sănătate ale abuzului de alcool, tutun, precum şi — în general — ale unei alimentaţii neraţionale. Din păcate, după cum s-a constatat din unele exemple destul de recente (Beldeanu, Cămătaru), această educaţie nu are, în totalitate, efectele scontate.

SE ASTEAPTĂ DOAR... OXIGENAREA

„F.C. Olimpia n-are motive să se plîngă de lipsa mijloacelor moderne pentru refacerea jucătorilor după efort — ne spune preşedintele clubului **Olimpia Satu Mare, Dorel Curpaş. Totul se rezolvă la stadion la terminarea jocurilor şi antrenamentelor"**. Într-adevăr, aici există un foarte dotat cabinet medical, un bazin şi una dintre cele mai reuşite saune din ţară, dată nu demult în funcţiune. Medicul echipei, **Nicolae Salloşi**, de specialitate chirurg-ortoped, rezolvă cu promptitudine toate problemele care se ivesc, cele mai dificile cazuri fiind tratate în cabinetele specializate ale spitalului orăşenesc, unde amintitul medic funcţionează. În prezent, se află în fază avansată instalarea aparaturii de oxigenare.

DEOCAMDATĂ, DOAR PROIECTE

S.C. Bacău nu dispune la ora actuală de condiţii deosebite pentru refacerea jucătorilor. În afara recuperării medicamentoase, urmărită de doctorul **Dumitru Rusu**, se mai conteză pe bazinul de la stadion şi baia de aburi din oraş. **„Viitorul se prezintă, însă, bogat în această direcţie**, ne spunea preşedintele clubului, **Cornel Costinescu. Pentru că am început amenajarea saunei la stadion, iar cît de curînd vom trece şi la construirea unui vestiar special pentru montarea instalaţiilor de oxigenare. Noi vom asigura condiţiile materiale pentru refacerea după efort** (n.n. — nu v-a oprit nimeni să le asiguraţi şi pînă acum, tovarăşe Costinescu !). **E necesar însă ca şi factorul... subiectiv, jucătorul, să privească cu toată seriozitatea această problemă deosebit de importantă"**.

IN LOC DE CONCLUZIE

Din cele constatate la divizionarele chestionate în micul nostru sondaj, ca şi din informaţiile noastre privind şi pe celelalte formaţii prezente în primul eşalon (**Steaua, Dinamo, F. C. Argeş, Politehnica Iaşi, Sportul studenţesc, U.T.A., Corvinul, F.C. Bihor, C.S. Tîrgovişte, F.C.M. Reşiţa**) reiese că există o pronunţată preocupare pentru problema refacerii după efort a sportivilor, preocupare materializată în majoritatea cazurilor prin dotări la nivelul cerinţelor performanţei, asistenţă medicală competentă, vitaminizare corespunzătoare etc. Acolo unde există încă unele rămîneri în urmă (mai cu seamă în direcţia instalaţiilor de oxigenare, a punerii în funcţiune a saunelor etc.), am constatat grija ca acestea să intre în circuitul refacerii sportivilor într-un timp cît mai scurt.

Din păcate, trebuie să consemnăm — în acelaşi timp — că **eficienţa acţiunii de refacere este destul de scăzută în special din cauză că mulţi dintre sportivi nu participă cu toată convingerea, în mod conştient, la efectuarea riguroasă şi disciplinată a tuturor prescripţiilor privind importanta acţiune, iar pe de alta că însăşi solicitările din pregătiri nu sînt aşa de exigente încît să-l facă pe sportiv să utilizeze în adevăr din necesitate toate mijloacele de refacere. Se pare însă că principala cale de pierdere a acumulărilor, a efectelor binefăcătoare ale refacerii îl reprezintă viaţa dezordonată, abuzurile** — alimentaţie neraţională, consum de alcool şi tutun etc. — **multora dintre fotbaliştii noştri fruntaşi. Iată motive de reflecţie — şi de acţiune — pentru toţi factorii de răspundere din perimetrul fotbalului.**

PROGRAMUL ŞI ARBITRII ETAPEI DE MÎINE A DIVIZIEI B

SERIA I : ● Nitramonia Făgăraş — F.C. Brăila : **T. Vass** (Oradea) ● F.C.M. Galaţi — C.S.U. Galaţi : **N. Petriceanu** (Bucureşti) ● Victoria Tecuci — I.C.I.M. Braşov : **Gh. Popa** (Piteşti) ● C.S. Botoşani — Portul Constanţa : **C. Petrea** (Bucureşti) ● Gloria Buzău — C.F.R. Paşcani : **D. Dima** (Rm. Vîlcea) ● Steagul roşu Braşov — Tractorul Braşov : **C. Szilaghi** (Baia Mare) ● Relonul Săvineşti — Ceahlăul P. Neamţ : **T. Gaboş** (Cluj-Napoca) ● Oltul Sf. Gheorghe — C.S.M. Suceava : **L. Vescan** (Aiud) ● S.C. Tulcea — Viitorul Vaslui : **C. Raica** (Bucureşti).

SERIA A II-a : ● Prahova Ploieşti — Unirea Alexandria : **D. Arndt** (Iaşi) ● Progresul Bucureşti — Autobuzul Bucureşti : **C. Manuşaride** (Bucureşti) ● Chimia Rm. Vîlcea — Carpaţi Sinaia : **V. Popovici** (Botoşani) ● Pandurii Tg. Jiu — Şoimii Sibiu : **M. Buzea** (Bucureşti) ● Dinamo Slatina — Gaz metan Mediaş : **S. Burlacu** (Gh. Gheorghiu-Dej) ● Chimia Tr. Măgurele — Electroputere Craiova : **H. Nicolau** (Braşov) ● Metalul Plopeni — Celuloza Călăraşi : **C. Braun** (Braşov) — se dispută astăzi ● Metalul Bucureşti — Rapid Bucureşti : **N. Georgescu** (Bucureşti) ● F.C.M. Giurgiu — Muscelul Cîmpulung : **V. Paladescu** (Galaţi).

SERIA A III-a : ● Armătura Zalău — Victoria Carei : **I. Ştefăniţă** (Hunedoara) ● C.F.R. Timişoara — Dacia Orăştie : **Şt. Dinu** (Bucureşti) ● Minerul Lupeni — Aurul Brad : **I. Haidu** (Caransebeş) ● Chimica Tîrnăveni — Avîntul Reghin : **I. Puia** (Bucureşti) ● „U" Cluj-Napoca — F.C. Baia Mare : **I. Rus** (Tg. Mureş) ● C.I.L. Sighet — C.F.R. Cluj-Napoca : **T. Balanovici** (Iaşi) — se dispută la Negreşti ● Metalurgistul Cugir — Victoria Călan : **F. Logofătu** (Arad) ● Minerul Moldova Nouă — U.M. Timişoara : **O. Streng** (Oradea) ● Mureşul Deva — Gloria Bistriţa : **T. Moisescu** (Drobeta Tr. Severin).

LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA LOTO DIN 21 OCTOMBRIE 1977

Extragerea I : 48 39 77 55 59 24 9 70 87

Extragerea a II-a : 35 79 1 36 82 34 10 52 2

FOND TOTAL DE CÎŞTIGURI : 872.645 lei din care 255.660 lei REPORT la categoria 1

Plata cîştigurilor se va face în Capitală începînd din 31 octombrie pînă la 21 decembrie, iar în ţară aproximativ din 3 noiembrie pînă la 21 decembrie 1977, inclusiv.

CÎŞTIGURILE CONCURSULUI PRONOSPORT DIN 19 OCTOMBRIE 1977 :

Categoria 1 (13 rezultate) = 2 variante 25% a 27.446 lei ;
Categoria 2 - (12 rezultate) = 14.00 variante a 4.705 lei.
Categoria 3 (11 rezultate) = 156.50 variante a 631 lei.

ASTĂZI vă mai puteţi procura bilete pentru această tragere !

23 OCTOMBRIE 1977

PRIMA TRAGERE SPECIALĂ

LOTO 2

Tragerea specială LOTO-2 de mîine 23 octombrie a.c. va avea loc la Clubul Finanţe Bănci din str. Doamnei nr. 2 la ora 17,30. Rezultatele vor fi transmise la radio şi televiziune în cursul serii.

ASTĂZI, ultima zi pentru depunerea buletinelor la concursul Pronosport de mîine 23 octombrie 1977.

Fotbal

REPREZENTATIVA ROMÂNIEI ŞI CELE 11 CAMPIONATE MONDIALE

Delegaţia românească avea să aibă o comportare onorabilă la primul C.M. — ce, din 1930 — clasîndu-se pe locul secund în grupa a III-a, după reprezentativa ţării gazdă, Uruguay, care va deveni prima campioană a lumii. Comportarea reprezentanţilor noştri va fi una dintre cele mai lăudabile ; după o victorie cu 3—1 asupra Perului, intră „în funcţie" arbitrii (în special brazilianul **Almeida Rego**) şi prezentînd în faţa Uruguay-ului o echipă „cîrpită" (în meciul cu Paraguay, cîştigat de noi cu 3-1, se accidentaseră **Steiner II** — fractură de tibie şi peroneu — şi **Stanciu**) pierd cu 4—0. Dar, după cum arăta ziarul „Diario del Plata", **„Jocul din repriza a doua al echipei României a justificat în întregime aprecierile elogioase la adresa fotbaliştilor danubieni"**. Iată „11"-le prezentat cu acest prilej : **Lăpuşneanu— Czako, Bürger — Robe, Vogl, Eisenbeisser — N. Covaci, Deşu, Rudy Wetzer, Rafinski, Barbu II.**

În ediţia 1934, după ce cîştigă duelul cu Iugoslavia şi Elveţia, „tricolorii" se califică în optimi de finală unde, la 27 mai 1934, după un meci memorabil, condus de cunoscutul arbitru belgian **Langenus**, pierd, la Triest, în faţa Cehoslovaciei. Sîntem eliminaţi cu 2—1 după ce **Dobay** deschisese scorul. Iată ce scria, după meci, ziarul „Il Piccolo della Sera" : „Fotbalul românesc iese din această întîlnire cu toate onorurile. Pe stadionul din Triest a înscris încă o pagină de neuitat în istoria sa". Iar Octav Luchide, secretar general al F.R.F.A., mai pragmatic, declara : „Am ratat o victorie preţioasă (...). Bodola m-a uimit prin greşelile făcute în prima repriză. Vogl şi Albu (n.n. — cei doi fundaşi) au alcătuit linia noastră cea mai bună". Dar iată echipa : **Zombory — Vogl, Albu — Deheleanu Cotormani, Moravetz — Bindea, N. Covaci, Sepi II, Bodola, Dobay.**

La ediţia 1938, la Toulouse, formaţia noastră este eliminată de Cuba, după două meciuri : 3—3 şi 1—2 ; În 1950 nu participăm ; în 1954 ocupăm locul II în grupa preliminară, după Cehoslovacia care ne învinge şi la Bucureşti (0—1) şi la Praga (0—2), deşi am prezentat, la meciul din capitala noastră, o echipă socotită drept cea mai bună : **Birtaşu — Androvici, Szökö — Onisie, Apolzan, Băcuţ I — Petschovschi, Călinoiu, Ene I, Serfözö, Suru** ; în 1958, din nou pe locul secund în grupa preliminară, de data asta după Iugoslavia care termină nedecis (1—1) la Bucureşti şi cîştigă cu 2—0 la Belgrad. Iată echipele ce s-au confruntat la 29 septembrie 1957 pe „23 August" : **Voinescu — Zavoda II, Neacşu — Călinoiu, Apolzan, Bone — Ene II, Petschovschi, Ene I, Ozon, V. Anghel** (România) ; **Beara — Belin, Crnkovici — Krstici II, Zebec, Boskov — Rajkov, Milutinovici, Mitici, Mujici, Pasici** (Iugoslavia). Firul participărilor se rupe din nou în 1962, pentru ca în 1966 să ne clasăm pe locul al treilea în grupa calificărilor, după Portugalia şi Cehoslovacia. Şi cînd nimeni nu se mai aştepta („tricolorii" începuseră suita meciurilor din noile preliminarii cu un descurajant 0—3 la Lisabona), România triumfă în întrecerea cu Portugalia, Grecia şi Elveţia şi iat-o din nou peste Ocean, la un turneu final, de data asta în Mexic, în „groapa cu lei" de la Guadalajara, în compania Angliei, campioana lumii, a Braziliei, ce avea să cucerească titlul pentru a treia oară şi să intre definitiv în posesia „Cupei Jules Rimet" şi a Cehoslovaciei, finalistă cu patru ani înainte, în Chile. Fotbaliştii noştri pierd la limită atît în faţa Angliei cît şi a Braziliei şi cîştigă meciul cu Cehoslovacia. Iată echipa care, la 6 iunie 1970, a întrecut Cehoslovacia cu 2—1 : **Adamache — Sătmăreanu I, Lupescu, Dinu, Mocanu — Dumitru** (min. 81 **Ghergheli III**), **Nunweiller VI — Neagu, Dembrovschi, Dumitrache, Lucescu,** golurile fiind realizate de **Neagu** şi **Dumitrache.**

În 1974, fotbaliştii noştri se clasează pe locul al doilea în grupa preliminară, după formaţia R. D. Germane, pe care au învins-o la Bucureşti (27 mai 1973) cu 1—0 (gol marcat de **Dumitrache**), dar care ne-a întrecut la Leipzig (26 septembrie 1973) prin cele două lovituri libere executate de fundaşul central **Bransch.** Iată echipa de la Bucureşti : **Răducanu — Sătmăreanu I, Antonescu, Dinu, Deleanu — Dumitru, Nunweiller VI — Troi, Dobrin, Dumitrache, Marcu** (min. 78 **Ţarălungă**).

În sfîrşit, de data asta, „Cupa Lumii" se arată din nou fotbaliştilor noştri care, din cele două meciuri disputate pînă acum, au cucerit patru puncte. Urmează ca în celelalte două care au mai rămas, cel de miercuri, de la Madrid, cu Spania şi cel de la 13 noiembrie, de la Bucureşti, cu Iugoslavia, să obţină numărul de puncte necesar pentru a traversa încă o dată Oceanul, de data asta — după Uruguay şi Mexic — în Argentina.

Mircea TUDORAN

Unde mergem?

SIMBĂTĂ

ATLETISM. **Stadionul Republicii,** de la ora 15,30 : concurs de juniori organizat de C.S. Şc. Viitorul.

BASCHET. **Sala Floreasca,** de la ora 15 : Progresul — Rapid (f.A), Dinamo — C.S.U. Braşov (m.A), I.E.F.S.-Lic. nr. 2 — I.C.E.D. (m.A), Rapid — Steaua (m.A) ; **sala Olimpia,** de la ora 15,30 : Politehnica Iaşi — Voinţa Braşov (f.A), Olimpia — Universitatea Cluj-Napoca (f.A).

POPICE. **Arena Voinţa,** de la ora 10 : România A — Ungaria (f), de la ora 15 : România A — Ungaria (m), întîlniri amicale.

SCRIMĂ. **Sala Floreasca,** de la ora 8 : Divizia A şi B floretă (f).

DUMINICĂ

ATLETISM. **Stadionul Republicii,** de la ora 10 : concurs de juniori organizat de C.S. Şc. Viitorul.

BASCHET. **Sala Floreasca,** de la ora 9 : Dinamo — C.S.U. Braşov (m.A), I.E.F.S.-Lic. nr. 2 — I.C.E.D. (m.A), Rapid — Steaua (m.A) ; **sala Olimpia,** de la ora 9 : Politehnica — Voinţa Braşov (f.A), Olimpia — Universitatea Cluj-Napoca (f.A), C.S.B. — Politehnica II (f.B) ; **sala Construcţia,** de la ora 9 : IPROMET — Voinţa Timişoara (m.B), Academia militară — C.S.U. Galaţi (m.B) ; **sala Politehnica,** de la ora 10,30 : Politehnica — Ştiinţa Ploieşti (m.B).

BOX. **Sala clubului Grivita Roşie,** de la ora 10 : finalele „Cupei Voinţa".

CICLISM. **Stadionul Steaua,** de la ora 9,30 : „Cupa Steaua", concurs de ciclocros pentru toate categoriile.

FOTBAL. **Stadionul Progresul,** ora 11 : Progresul — Autobuzul (Div. B), **stadionul Metalul,** ora 11 : Metalul — Rapid (Div. B) ; **stadionul Voinţa,** ora 11 : Voinţa — Ş.N. Oltenita (Div. C) ; **teren Abatorul,** ora 11 : Abatorul — Mecanica fină (Div. C) ; **stadionul Policolor,** ora 11 : I.O.R. — Fl. roşie (Div. C), **teren Steaua,** ora 11 : Şoimii TAROM — ICSIM (Div. C) ; **teren Electronica,** ora 11 : Electronica — Automatica (Div. C) ; **teren Sirena,** ora 11 : Sirena — T.M. Bucureşti (Div. C) ; **teren Triumf,** ora 11 : Automecanica — Unirea Tricolor (Div. C).

HANDBAL. **Teren Steaua,** ora 10 : Confecţia — I.E.F.S. (f), ora 11,10 : Steaua — C.S.M. Borzeşti (m), **Teren Giuleşti,** ora 11.30 : Rapid — Hidrotehnica Constanţa (f) — meciuri în „Cupa de toamnă".

POPICE. **Arena Voinţa,** de la ora 8 : România B — Ungaria, întîlniri amicale (masculin şi feminin).

RUGBY. **Stadionul Olimpia,** de la ora 9 : Olimpia — Politehnica Iaşi, Dinamo — Universitatea Timişoara, meciuri în cadrul Diviziei A.

SCRIMĂ. **Sala Floreasca,** de la ora 8 : Divizia A şi B floretă (f).

● **ARBITRUL PARTIDEI UNIVERSITATEA CRAIOVA — DINAMO MOSCOVA.** Meciul-retur din turul al doilea al Cupei cupelor dintre echipele **Universitatea Craiova** şi **Dinamo Moscova,** programat la 2 noiembrie la Craiova, va fi condus de o brigadă de arbitri din Iugoslavia avîndu-l la centru pe **Marian Raus,** purtător al ecusonului F.I.F.A. Deoarece la data amintită formaţia craioveană evoluează în Cupa cupelor, partida sa de campionat, din etapa a XI-a (în compania formaţiei Corvinul), a fost amînată.

ŞTIRI • ŞTIRI

● **LOTUL SELECŢIONATEI DIVIZIEI „B".** După cum am mai anunţat, la 26 octombrie, la Tolbuhin, va avea loc întîlnirea amicală dintre selecţionatele Diviziei B ale Bulgariei şi României. În vederea acestei acţiuni, antrenorii **Paul Popescu** şi **Viorel Mateianu** au convocat pentru luni la ora 11, la sediul F.R.F., următorii jucători : **Lăzăreanu** („U" Cluj-Napoca) şi **Clipa** (Steagul roşu) — portari ; **Ciocan** (C.F.R. Cluj-Napoca), **Condruc** şi **Sabău** (F. C. Baia Mare), **Naghi** (Steagul roşu), **N. Alexandru** (Gloria Buzău), **Cincă** (Chimia Rm. Vîlcea) şi **Ferenczi** (Gloria Bistriţa) — fundaşi ; **Burcea** (F.C.M. Galaţi), **Cimpeanu** („U" Cluj-Napoca), **Moga** (Gloria Bistriţa) şi **Voicilă** (Unirea Alexandria) — mijlocaşi ; **Belanov** (U. M. Timişoara) **Deac** (F. C. Baia Mare), **Berceanu** (Gloria Bistriţa), **Ciohan** (C.I.L. Sighet) şi **Paraschivescu** (Steagul roşu) — atacanţi.

● **C.S.M. DROBETA TR. SEVERIN — F. C. ARGEŞ 1—3 (0—2).** Meci dominat de oaspeţi. Golurile au fost marcate de : **Ancuţa** (min. 10), **D. Nicolae** (min. 29) şi **Radu III** (min. 83) pentru piteşteni, respectiv **Morohai** (min. 63 din 11 m.) **(M. Focşan** — coresp.).

● **VOINŢA ORADEA — A.S.A. TG. MUREŞ 3—1 (0—1).** Joc plăcut, cu faze spectaculoase şi cu multe goluri. Mureşenii şi-au impus jocul mai ales după pauză. Au înscris : **Marton** (min. 40), **Pislaru** (min. 50), **Fazekaş** (min. 53 şi 72) de la învingători şi **Gerocs** (min. 55), **Bolojan** (min. 76) şi **Kun I** (min. 82) de la gazde. **(I. Ghişa** — coresp.).

● **CELULOZA CĂLĂRAŞI — F. C. CONSTANŢA 1—2 (1—0).** Partida a fost urmărită de peste 3000 de spectatori. Constănţenii, mai experimentaţi, au dominat în repriza secundă. Au înscris : **Dumitru** (min. 25) de la Celuloza, respectiv **Petcu** (min. 50) şi **Ignat** (min. 81). **(N. Constantinescu** — coresp.).

POIANA BRAŞOV — POIANA SOARELUI

Staţiunea de odihnă care nu-şi dezminte numele, Poiana Braşov îşi primeşte şi în această lună oaspeţii cu ghirlanda noilor şi modernelor hoteluri şi restaurante, cu o gamă diversificată de servicii.

Pentru a-i fi oaspeţi, este suficient să vă adresaţi OFICIILOR JUDEŢENE DE TURISM şi I.T.H.R. Bucureşti.

POIANA BRAŞOV — staţiunea sporturilor de iarnă, staţiunea tuturor vîrstelor — vă oferă numeroase mijloace de agrement (piscină, jocuri mecanice, echitaţie, posibilităţi de excursii cu autocare şi microbuze în împrejurimi, ascensiuni cu mijloace de transport pe cablu).

Toate pîrtiile de schi şi săniuţe sînt pregătite pentru sezonul de iarnă.

POIANA BRAŞOV — staţiunea tuturor anotimpurilor. Vi se oferă posibilitatea servirii mesei à la carte, meniuri cu specific strămoşesc, picnic la stînă, programe folclorice.

POIANA BRAŞOV — POIANA SOARELUI — staţiunea tuturor posibilităţilor. Durata sejurului — în funcţie de preferinţe.

Amănunt important : puteţi solicita şi reţine locuri din timp, adresîndu-vă şi direct la dispeceratul staţiunii (telefon 921/4.27.54).